

REGIÓN SAN MARTÍN

1. DATOS GENERALES:

- **Ubicación:**

Se localiza en el sector septentrional y central del territorio peruano, en el flanco oriental del relieve andino. Ocupa principalmente zonas de selva alta. Sin embargo, por el oeste, algunos sectores de su límite jurisdiccional llegan al borde oriental de la alta meseta andina.

El territorio sanmartinense ocupa el sector medio del valle formado por el río Huallaga.



- **Superficie:**

51,253.87 km²

- **Topografía :**

Su relieve se divide en cuatro zonas morfológicas: la occidental que limita el borde oriental de la meseta andina, la zona de los valles amplios, con presencia de terrazas escalonadas; la zona sureste, con un relieve que es continuación de la Cordillera Azul; y entre Tingo María y Uchiza forma divisoria de las aguas que dan al Ucayali y al Huallaga.

- **Pisos altitudinales**

Quechua, Suni, Yunga fluvial, Omagua, Rupa Rupa.

- **Fenómenos geográficos:**

Valles	Huallaga	Abras	Dos Cruces
	Bravo		Ventanas
	Chontayacu		Tangarana
	Saposa	Pongos	Aguirre
	Sisa		Coyumba
	Mayo		Caynarachi
	Abiseo		Huamanhuasi
	Huayabamba	Cañones	Shapaja
Tocache	Sión		

- **Clima:**

- ✓ El clima predominante es el cálido húmedo, con una estación sin lluvias que corresponde al invierno austral. Sin embargo, las noches son relativamente frescas.
- ✓ En áreas limítrofes con Amazonas, La Libertad y Huánuco, el clima varía con la altitud que modifica el clima tropical, convirtiéndolo en

templado - cálido en las Yungas fluviales y templado frío en las zonas limítrofes con la alta montaña y el borde oriental de la meseta andina.

- **Altitud:**

	874 msnm	(Moyobamba)
Mínima	190 msnm	(Pelejo)
Máxima	3080 msnm	(Agua Blanca)

- **Límites**

Por el norte	con el departamento de Loreto
Por el este	con el departamento de Loreto
Por el sur	con Huanuco
Por el oeste	con Amazonas, La Libertad y Ancash

- **Distancias y vías de acceso:**

Distancia desde Lima (Km.): 763.

El Acceso a la Región San Martín es el siguiente:

- ✓ Terrestre:

Lima-Chiclayo-Olmos-Bagua-Rioja-Moyobamba-Tarapoto: 1445 Km. por las carreteras Panamericana Norte y Fernando Belaunde Terry o Marginal de la Selva (22 horas en bus).

Lima-Pacasmayo-Cajamarca-Balsas-Leimebamba-desvío a Chachapoyas-Pedro Ruiz: 1547 Km. por las carreteras anamericana Norte y Fernando Belaunde Ferry (28 horas en auto).

Lima-Huánuco-Tingo María-Tocache- Juanjuí-Tarapoto: 1020 Km. por las carreteras Central y Fernando Belaunde Terry o Marginal de la Selva (20 horas en auto).

- ✓ Aérea:

Vuelos regulares desde Lima (1 hora) y desde Iquitos (45 minutos) a la ciudad de Tarapoto. Se ofrece servicio de aerotaxis en la región.

- ✓ Fluvial:

Iquitos-Yurimaguas: por los ríos Amazonas, Marañón y Huallaga, para continuar a Tarapoto por la carretera (136 km) que conecta con Yurimaguas.

- **Población:**

788195 (Proyectada al 2005)

Nro. de Comunidades Indígenas: 15

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática

- **Tasa de crecimiento poblacional**

Cuadro N° 1
Tasa de crecimiento poblacional por períodos

Periodo	%
1940-1961	1.6%
1961-1972	2.9%
1972-1981	3.9%
1981-1993	4.7%
1993-2005	2.7%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

- **Vivienda**

Cuadro N° 2
Participación porcentual por tipo de vivienda

Tipo de Vivienda	%
Casa independiente	94.6%
Choza o cabaña	4.7%
Vivienda en quinta	0.7

Fuente : Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Nacional de Hogares - Anual Mayo 2003/ Abril 2004
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

Cuadro N° 3
Participación porcentual de la tenencia de vivienda

Tenencia de vivienda	%
Alquilada	6.5 %
Cedida	9.4 %
Otro	0.2%
Propia	83.9%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Nacional de Hogares - Anual Mayo 2003/ Abril 2004
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

- **Hogares por condición de pobreza**

Cuadro N°4
Participación porcentual de hogares por condición de pobreza

Pobreza	%
No pobre	47.8%
Pobre	52.2 %
Total	100 %

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Nacional de Hogares - Anual Mayo 2003/ Abril 2004
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

2. IMPORTANCIA ECONOMICA DE LA REGION

- **PBI PER CAPITA**

Cuadro N° 5
Producto Bruto Interno per càpita

AÑO	EN NUEVOS SOLES
2004	4.583

Fuente: Instituto Cuantos – Perú en Números
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

- **PEA**

Cuadro N° 6
Participación porcentual de la PEA ocupada

Categoría de ocupación	%
Empleador	10
Empleador o patrono	6.2
Obrero	16.9
Otros	0.7
trabajador del hogar	2.8
Trabajador familiar no remunerado	23.2
Trabajador independiente	40.3

Fuente y elaboración: Instituto Nacional de Estadística e Informática –
Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG) anual Mayo 2003 - Abril 2004.
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

- **Ocupación por sectores**

Cuadro N° 7
Participación porcentual de la PEA ocupada, por sectores económicos

Sectores económicos	%
Primario	62.3
Secundario	6.7
Terciario	31

Fuente y elaboración: Instituto Nacional de Estadística e Informática –
Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG) anual Mayo 2003 - Abril 2004.
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

3. INFRAESTRUCTURA

- **Servicios Básicos**

- ✓ **Alumbrado**

Cuadro N° 8

Participación porcentual del tipo de alumbrado que utilizan los hogares

Tipo de alumbrado	% (2003-2004)
Electricidad	62.9 %
Kerosene (mechero, lámpara)	36.2%
Otro	0.1%
Petróleo, gas (lámpara)	0.5 %
Vela	3.8 %

Fuente y elaboración: Instituto Nacional de Estadística e Informática –
Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG) anual Mayo 2003 - Abril 2004.
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

- ✓ **Agua Potable**

Cuadro N° 9

Número de conexiones de agua potable

Años	Empresa prestadora	Conexiones de agua potable 2001 - 2003
2001	Emapa San Martín S.A.	33403
2001	Eps Moyobamba S.R. Ltda.	8696
2002	Emapa San Martín S.A.	35486
2002	Eps Moyobamba S.R. Ltda.	9292
2003	Emapa San Martín S.A.	37525
2003	Eps Moyobamba S.R. Ltda.	9822

Fuente: Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento - SUNASS

- ✓ **Alcantarillado**

Cuadro N° 10

Número de conexiones de alcantarillado

Años	Empresa prestadora	Conexiones de alcantarillado - 2001-2003
2001	Emapa San Martín S.A.	25,906
2001	Eps Moyobamba S.R. Ltda.	6,415
2002	Emapa San Martín S.A.	27,713
2002	Eps Moyobamba S.R. Ltda.	6,878
2003	Emapa San Martín S.A.	28,509
2003	Eps Moyobamba S.R. Ltda.	7,204

Fuente: Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento - SUNASS

Telefonía

Cuadro N° 11

Participación porcentual de hogares que acceden al servicio de telefonía

Servicio de telefonía	%
Internet	0.3 %
No tiene teléfono	91 %
Teléfono (fijo)	7.9 %
Teléfono celular	2.8 %

Fuente y elaboración: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG) anual Mayo 2003 - Abril 2004.
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

Cuadro N° 12

Líneas en servicio de telefonía fija, según Ámbito regional: 2000 - 2005

ÁMBITO REGIONAL	2000	2001	2002	2003	2004	2005
TOTAL	1,617,582	1,570,956	1,656,624	1,839,165	2,049,822	2,250,529
SAN MARTIN	12,409	13,136	14,360	16,266	18,815	22,587

Fuente: Secretaría de Comunicaciones - MTC
Elaboración: Oficina General de Planificación y Presupuesto - Dirección de Informática de Gestión MTC
Nota: Sólo incluye líneas de abonados.

✓ Red Vial:

Cuadro N° 13

Rutas Viales - 2004

DESCRIPCIÓN NOMBRE CARRETERAS	LONGITUD DE TOTAL Km.	TIPO DE SUPERFICIE			
		ASFALTADO Km.	AFIRMADO Km.	SIN AFIRMAR Km.	TROCHA Km.
RUTA NACIONAL	725.23	198.38	526.85	0.00	0.00
RUTA DEPARTAMENTAL	172.65	0.00	147.20	0.00	25.45
RUTA VECINAL	1,129.56	10.50	283.80	535.56	299.70
TOTAL	2,027.44	208.88	957.85	535.56	325.15

Fuente: Ministerio de Transporte Comunicaciones-MTC

✓ **Aeropuerto:**

Cuadro N° 14
Aeropuertos y Aeródromos – 2006

Aeropuerto Aeródromo	Estado	Provincia Distrito	Dimensión (m)	Superficie	Resistencia	Propietario Explotador
Helipuerto de Superficie Helinka	Vigente	San Martín-Tarapoto	28x20	Terreno Natural	Helicóptero Lama SA 315 B y similares	P: AERONAUTICS EXPORT E: HELINKA
Juanjui	Vigente	Mariscal Cáceres-Juanjui	2,100x30	Terreno Natural Mejorado Con Grava	PCN 14/F/C/X/T	P/E: CORPAC
Moyobamba	Vigente	Moyobamba-Moyobamba	1,350x45	Arcilla	Avionetas	P/E: CORPAC
Palmas del Espino	Vigente	Tocache-Uchiza	1,770x30	Terreno Natural Mejorado Con Grava	Antonov	P/E: PALMAS DEL ESPINO
Puerto Yarina	Vigente	San Martín-Chipurana	960*23	Tierra / Hierba	Avionetas	P/E: CONSEJO PROV. SAN MARTIN
Rioja	Vigente	Rioja-Rioja	1,880x30	Asfalto	PCN 16/F/C/Y/U	P/E: CORPAC
San Juan de Biavo	Vigente	Bellavista-Bajo Biavo	800x18	Grava Compactada	Avionetas	P/E: CIA.AGRICOLA RIO BIAVO
Saposoa	Vigente	Huallaga-Saposoa	1,880x30	Afirmado	Antonov	P/E: CORPAC
Tananta	Vigente	Tocache-Tocache	1,200x30	Hormigón / Grava Compactada	Avionetas (12,500 lbs)	P/E: EMP. D. Y E. DE PALMA ACEITERA
Tarapoto - Cap. G. del Castillo P.	Vigente	San Martín-Tarapoto	2,600x45	Asfalto	PCN 51/F/C/X/T	P/E: CORPAC
Tocache	Vigente	Tocache-Tocache	2,000x30	Ripio	Avionetas	P/E: CORPAC
Uchiza	Vigente	Tocache-Uchiza	1,050x30	Arcilla	Avionetas	P/E: CORPAC
Yumbatos	Vigente	Lamas-Caynarachi	600x20	Enripiado / Grass	Avionetas	P/E: COMUNIDAD CAYNARACHI

Fuente: Dirección General de Aeronáutica Civil- Ministerio de Transporte Comunicaciones-MTC

4. OFERTA DE PLANTA TURÍSTICA REGIONAL

Cuadro N° 15
Planta Turística

	2003	2004	2005
Número de Establecimiento de Hospedaje	200	210	214
Número de habitaciones	3,337	3,493	3,541
Número de plazas-cama	5,338	5,601	5,715
NºAgencias de Viajes y Turismo	46	52	53
Nºde Restaurantes	1,092	1,271	1,004

Fuente: Sistema Estadístico de Turismo – MINCETUR
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

• Transportes terrestre

Cuadro N° 16
Empresa Transporte Terrestre Interprovincial

Provincia	Distrito	Empresa	N.Comercial	Dirección	Clasificación
San Martín	Tarapoto	Turismo Civa S.A.C.	CIVA	Terminal Terrestre	Transporte Público Interprovincial para pasajeros
San Martín	Tarapoto	Turismo Express Malena´s S.A.C.		Jr. Alfonso Ugarte 1150	Transporte Público Interprovincial para pasajeros
San Martín	Tarapoto	Móvil Tours S.A	Móvil Tours	Av. Salavery N° 858 - Morales	Transporte Público Interprovincial para pasajeros
Moyobamba	Moyobamba	Móvil Tours S.A	Móvil Tours	Av. Almirante Grau N° 547	Transporte Público Interprovincial para pasajeros

Fuente: Comisión de Promoción del Perú – PROMPERU (www.promperu.org.pe)

Cuadro N°17
Tráfico de Pasajeros Estimado en el Transporte Interprovincial, Según Región Destino: 1999 - 2005

	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
TOTAL NACIONAL	45,937,096	56,458,223	58,545,519	56,883,719	54,317,471	57,267,891	58,599,608
SAN MARTÍN	182,818	325,667	207,837	223,958	221,521	352,460	366,304

NOTA: Concesiones otorgadas en la región Lima (Ministerio de Transporte y Comunicaciones - MTC).
Elaboración: OGPP - DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN DE GESTIÓN

5. DATOS DE LA DEMANDA REGIONAL

Cuadro N° 18
Indicadores de la Demanda - 2005

Meses INDICADORES	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
TNOH en el mes(%)	25.20	26.91	28.64	28.16	22.98	26.85	28.84	29.50	27.91	28.55	26.17	26.45
TNOC en el mes(%)	22.90	23.03	25.56	24.91	20.57	25.40	28.63	27.62	25.71	24.57	24.79	23.89
Promedio de permanencia(días)	1.33	1.35	1.37	1.34	1.40	1.44	1.50	1.48	1.41	1.40	1.43	1.40
Nacionales(días)	1.32	1.34	1.35	1.33	1.39	1.42	1.47	1.47	1.40	1.40	1.42	1.39
Extranjeros(días)	2.24	2.17	2.86	2.17	2.50	2.89	2.51	2.17	2.37	1.76	2.13	1.98
Total de arribos en el mes	29484	26048	31661	30682	25161	29714	33523	33212	30726	31099	29782	30362
Nacionales	29010	25492	31172	30232	24717	29244	32343	32565	30263	30528	29273	29856
Extranjeros	474	556	489	450	444	470	1180	647	463	571	509	506
Total pernoctaciones mes	40031	36028	44362	41687	35963	43489	51341	50984	44722	44537	43087	42919
Nacionales	38860	34811	43081	40667	34911	42310	48501	49443	43651	43481	41945	41845
Extranjeros	1171	1217	1281	1020	1052	1179	2840	1541	1071	1056	1142	1074
Total empleo en el mes	698	651	691	654	663	647	665	652	673	693	656	695
COBERTURA DE INFORMANTE												
En N° de establecimientos (%)	59.13	56.73	56.73	56.25	54.55	55.24	55.24	52.86	47.14	51.90	49.76	51.66
En N° de habitaciones (%)	67.24	62.98	65.76	64.79	65.12	64.53	64.94	62.10	54.95	62.90	59.06	62.98

Fuente: Sistema Estadístico de Turismo – MINCETUR
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

- **Trasporte aéreo:**

Cuadro N°19
Movimiento de Pasajeros por Compañía Aérea Nacional Regular
Según Aeropuerto/Aeródromo, 2005

AEROPUERTO AERÓDROMO	TOTAL		LAN PERÚ		TANS		TACA PERÚ	
	Entrada	Salida	Entrada	Salida	Entrada	Salida	Entrada	Salida
TOTAL NACIONAL	2,085,340	2,085,340	1,616,896	1,616,896	400,460	400,460	67,984	67,984
TARAPOTO	52,325	51,813	29,649	29,367	22,676	22,446	0	0

FUENTE: CORPAC S.A. - Área de Planeamiento y Proyectos / Estadística
ELABORACIÓN: Ministerio de Transporte y Comunicaciones - MTC - Oficina General de Planificación y Presupuesto -
Dirección de Información de Gestión.

Cuadro N° 20
Flujo de Turistas

	2003	2004	2005
Turismo Nacional	285,343	327,875	354,695
Turismo Receptivo	4,984	5,970	6,759
Total	290,327	333,845	361,454

Fuente: Sistema Estadístico de Turismo - MINCETUR
Elaboración: Dirección de Desarrollo del Producto Turístico-DNDT/VMT/MINCETUR

6. RECURSOS TURÍSTICOS

- **Provincia de Moyobamba**

Jardín Botánico San Francisco

Jr. Arequipa cdra. 1.

Centro de estudios y conservación de flora nativa y de plantas exóticas.

Baños Termales de San Mateo

A 4 Km. de la ciudad de Moyobamba (5 minutos en auto).

Conocidas por sus propiedades medicinales, se dice que las aguas son ideales para la artritis, el reumatismo, los dolores musculares y el estrés. Su temperatura varía entre los 32°C (90°F) y los 40°C (104°F).

Las Puntas o Miradores Naturales

Nombre que se le da a Punta de San Juan, Tahuishco y Fachín, en los extremos de la ciudad de Moyobamba. Éstas presentan desniveles pronunciados desde los cuales es posible contemplar el paisaje y hermosos atardeceres.

Aguajales Renacal del Avisado

A 20 Km. desde Moyobamba hasta la Boca de Huacayán (puerto en el río Mayo) por carretera afirmada (40 minutos en auto). Luego el camino continúa hacia Tingara (río Avisado) en bote a motor (1 hora).

Es un ecosistema húmedo y único en el mundo por su altitud (800 msnm). Entre sus abundantes plantas destacan el aguaje y el renaco y habitan en la zona distintas especies de mamíferos (lobos de río, monos frailes, pihuichos, machines negros y perezosos), aves, peces, reptiles e insectos.

Morro de Calzada

A 13 Km. al norte de la ciudad de Moyobamba (15 minutos en auto hasta el distrito de La Calzada, 20 minutos hasta la falda del morro y 1 hora de ascenso a pie hasta la cima).

Este cerro está ubicado en la selva alta, tiene una altura de 600 metros por encima del valle y es un mirador panorámico natural de 360° que presenta formaciones calcáreas. Tiene el clima de los bosques húmedos nubosos, templado en el día y frío en las noches, dependiendo de la altura.

Cataratas de Paccha

A 30 Km. de la ciudad de Moyobamba (1 hora en auto y 15 minutos de caminata).

Las cataratas están rodeadas de frondosa vegetación y sus aguas provienen de la quebrada de Paccha. Existen tres caídas de agua de unos 30 metros, que forman una suerte de piscinas ideales para bañarse.

Cataratas de Gera

Están situadas en el distrito de Japelacio a 21 Km. de la ciudad de Moyobamba y a 40 minutos aproximadamente en auto y después de una caminata de 20 minutos.

Cuenta con tres impresionantes caídas de agua de aproximadamente 120 metros de altura. El caudal se aprovecha para la generación de energía eléctrica.

• **Provincia de Rioja**

Cueva del Diamante

A 58 Km. al noroeste de la ciudad de Rioja (40 minutos en auto).

Visitas: L-D 8:00-18:00.

Ubicada dentro del Bosque de Protección del Alto Mayo, las cuevas contienen estalactitas y estalagmitas de figuras caprichosas.

Naciente del Río Tioyacu

A 14 Km. de la ciudad de Rioja (20 minutos en auto y 15 minutos a pie).

El río Tioyacu nace en las faldas de una montaña ubicada a 898 msnm.

Es de aguas frías y cristalinas y en su recorrido se forman pozas y cascadas.

- **Provincia de San Martín**

Laguna Azul

A 50 Km. desde la ciudad de Tarapoto (2 horas y 30 minutos) en el poblado de Sauce.

Tiene 350 hectáreas y un espejo de agua de hasta unos 35 metros de profundidad. La temperatura de sus aguas oscila entre los 25°C (77°F) y los 28°C (82°F) y su color varía entre verdes y azules. La laguna es hábitat de garzas, martín pescador, sachapatos, águilas, diversos anfibios, reptiles y peces. El lugar está rodeado de plantaciones de frutales, parcelas cultivadas con maíz, frijol, plátano, yuca y arroz y pastizales para el ganado.

Lago Lindo

Son 2 horas de caminata desde el poblado de Sauce o 20 minutos en bote a motor desde la Laguna Azul.

Área privada de reserva eco-turística que se encuentra en el extremo sur de la Laguna Azul.

Esta conformada por 2 pequeñas lagunas: Sunicocha, conocida comercialmente como Lago Lindo y Limón Cocha caracterizada por su agua salada. La belleza de Lago Lindo se caracteriza por la prístina vegetación que lo circunda en la que se encuentra una gran variedad de aves e insectos. Asimismo, llaman la atención las copas de los árboles que sobresalen en el lago y donde las aves han formado sus nidos, particularmente sobre la gran variedad de helechos.

Baños Termales de Paucaryacu

A 35 Km. de Tarapoto (1 hora y 30 minutos). En el camino a Sauce.

Tres pozas de aguas sulfurosas, saladas y calientes con temperaturas de 25° (77°F), 36° (97°F) y 45° (113°F) en promedio, a las que se atribuyen propiedades medicinales.

Petroglifos de Polish

A 8.5 Km. de la ciudad de Tarapoto (20 minutos en auto).

Están conformados por figuras de animales, plantas y algunos símbolos lingüísticos en bajo relieve. Todavía no ha sido posible precisar la época a la que pertenecen, aunque se presume que corresponden a la edad temprana de la cultura Chachapoyas. A 30 Km. de Tarapoto (1 hora) se encuentran los petroglifos de Cabo Leveau.

Cataratas de Ahuashiyaku

A 14 Km. al noroeste de la ciudad de Tarapoto (30 minutos en auto y 15 minutos de caminata). Ruta hacia Yurimaguas, camino afirmado.

Esta caída de agua de 40 metros de altura se ubica en el cerro La Escalera, a 465 msnm. Las aguas discurren sobre una roca rodeada de tupidos helechos, orquídeas y diversas especies de árboles. En los alrededores puede observarse una gran variedad de mariposas, aves e insectos.

Baños del Cacique de Kanchiskucha

A 14 Km. de Tarapoto (40 minutos en auto).

Este conjunto de pozas naturales servía, según la leyenda, para que los caciques de la zona disfrutaran del lugar con sus doncellas.

Cataratas de Tirayaku

A 30 Km. de Tarapoto (1 hora).

Este conjunto de seis pozas de agua cristalina con diferentes caídas de agua de hasta 30 metros de altura se encuentra rodeado de una espesa vegetación que sirve de hábitat a una gran cantidad de aves.

Cascadas de Carpishoyaku y Baños Termales de San José

A 36 Km. de Tarapoto (1 hora). Ruta hacia Yurimaguas, camino afirmado.

Después de una caminata de 20 minutos se llega a los baños termales, un conjunto de chorros de agua caliente que brotan del cerro. Desde allí se puede caminar 15 minutos más para llegar a una gran poza de aguas templadas.

Urnas Funerarias de Chazuta

A 52 Km. de la ciudad de Tarapoto (1 hora y 30 minutos).

Durante recientes excavaciones hubo 65 hallazgos entre los que destacan 25 urnas funerarias, constituidas por vasijas dentro de las cuales se encontraron momias. Se hallaron también herramientas y ofrendas. Algunas de las urnas se encuentran en el Centro Cultural y Artesanal Wasichay y otras en diferentes barrios del pueblo.

Cataratas de Tununtunumba

A 4 Km. de caminata desde Chazuta (1 hora y 30 minutos), siguiendo las orillas del río Huallaga.

La poza principal origina la catarata de tres saltos de agua de 40 metros de altura. La zona está rodeada de un bosque alto y abundante fauna.

Cataratas de Shapaja

A 21 Km. de Tarapoto (40 minutos) y una caminata de 40 minutos.

La caminata se realiza a través de una espesa vegetación hasta una poza de aguas cristalinas y una gran roca por la que discurre la catarata. En el camino se puede observar una gran cantidad de aves.

Provincia de Tocache

La localidad de Tocache, capital de la provincia del mismo nombre, se ubica a 432 Km. al sur de la ciudad de Tarapoto, a 12 horas por la Carretera Fernando Belaunde Terry.

Petroglifos de Shunté

Este conjunto de grabados en piedras está diseminado entre el Km. 20 y el Km. 45 de la carretera que une la ciudad de Tocache con el Pueblo de Shunté. El recorrido de toda la zona toma cerca de 1 hora y media.

Los petroglifos están conformados por un total de 23 piedras con símbolos antropomorfos y zoomorfos dibujados en la superficie en bajo relieve.

Catarata de San Juan

A 16 Km. de la localidad de Tocache.

Estas cataratas están conformadas por seis caídas de agua con pozos naturales de agua fría y cristalina. La vegetación que las rodea es completamente virgen y el lugar es hábitat de numerosas especies de orquídeas.

- **Provincia de Lamas**

Poblado de Lamas

A 22 Km. al noroeste de la ciudad de Tarapoto (30 minutos en auto).

Fundada en 1656, es una de las ciudades más antiguas de la selva peruana. Ubicada en la cima de un cerro de unos 1000 metros de altura, tiene calles empinadas y su principal característica es su disposición en terrazas. Se cuenta que el primer piso correspondía a los chancas venidos del sur, el segundo a los mestizos y el tercero era utilizado como mirador. Hoy se conserva la división entre indios, lamistas y mestizos, quienes celebran sus fiestas patronales por separado. Pese a ubicarse en la selva, la localidad posee la estructura de los caseríos serranos, probablemente por el origen de sus habitantes. El barrio Wayku está habitado por indios descendientes de los aguerridos chancas, quienes conservan sus tradicionales costumbres ancestrales.

Museo Étnico de Lamas

Jr. Lima cdra. 5 s/n. Visitas: L-D 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00.

Muestra parte de la historia y el folclore de la cultura quechua-lamista, donde pueden observarse diversas manifestaciones culturales y costumbres como el lanta-tipina o primer corte de pelo, la confección de vestidos con algodón nativo y fibras vegetales, el teñido y las danzas de los lamas.

Cascada de Chapawanki

A 5 Km. de la ciudad de Lamas (20 minutos en auto) desde donde se empieza una caminata de 200 metros (15 minutos).

Tiene 4 metros de altura y una poza de 2,5 metros de profundidad. Está rodeada de un paisaje exuberante, con vegetación conformada por pashacas, shapajas, quinillas, renacos, orquídeas y helechos. Es hábitat de diversas aves, mariposas e insectos.

Cataratas Ahuarpía

A 25 Km. al sur de Moyobamba (30 minutos en auto) hasta el Caserío Ahuarpía y desde este punto se empieza una caminata de 1 Km. (20 minutos).

Ubicadas en las colinas del poblado Ahuarpía, las aguas de estas cataratas provienen de la quebrada de Plantanayacu y tienen una caída de 10 a 12 metros de altura.

- **Provincia de Mariscal Cáceres**

- **Cataratas del Breo**

- *A 20 Km. al sur desde la ciudad de Juanjuí (40 minutos en auto), se llega hasta la localidad de Huicongo; de allí se recorren 58 Km. hasta las cataratas (5 horas en bote a motor). También es posible recorrer 80 Km. por la ruta Juanjuí-Dos de Mayo-Cataratas (3 horas en deslizador).*

- Ubicadas en la cuenca alta del río Huayabamba, sobre un macizo rocoso cubierto por vegetación de bosque primario típico de selva alta. Tienen una caída de agua de unos 140 metros y presentan cuatro niveles. Las rocas gigantes de más de 4 metros de altura están cubiertas por una delgada alfombra de algas y musgo. El sendero que lleva hasta las cataratas es ideal para observar helechos, epifitas gigantes u "orejas de elefante", coloridas orquídeas y nidos colgantes de páuceres, aves características del lugar.

- **Sitio Arqueológico Gran Pajatén**

- *El acceso más directo es por Trujillo (30 minutos en avioneta) hasta la localidad de Chagual; desde allí 40 Km. (2 horas en auto) hasta la localidad de Pataz. Luego se continúa por un camino de herradura de 15 Km. (30 minutos en auto y a 2 horas y 30 minutos a pie o en acémila) hasta Chigualen, posteriormente, se recorren 35 Km. a pie o en acémila (9 horas) hasta Puerta del Monte. De este punto al lugar llamado La Playa son 10 Km. más (3 horas a pie) y desde La Playa hay que caminar 3 horas hasta el Campamento Macedonio. Desde aquí son 2 horas más de caminata para acceder al sitio arqueológico. Sólo es posible acceder al Gran Pajatén en expediciones previamente autorizadas. No existe aún acceso turístico.*

- El complejo arqueológico es atribuido a la cultura Chachapoyas (1200 – 1500 d.C.), se encuentra en la margen derecha del río Montecristo, a 2850 msnm, dentro del Parque Nacional Río Abiseo, declarado Patrimonio Natural y Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1991 y 1992 respectivamente. A primera vista, el lugar parece cubierto por una densa vegetación. Las construcciones se extienden desde los flancos de la meseta hasta un sector denominado Las Palmas y presenta edificios construidos en diferentes niveles. La arquitectura es predominantemente de plantas circulares y plataformas empedradas, y presenta alto relieves con motivos geométricos, zoomorfos y antropomorfos como elementos decorativos.

- A 20 minutos a pie desde Campamento Macedonio se encuentra el Santuario Funerario Los Pinchudos (2800 msnm), que destaca porque fue edificado en un gran peñasco y por presentar coloridos frisos y tallas antropomorfas de madera.

- **FOLCLORE**

- Entre las manifestaciones más importantes destacan los cantos que se entonan en las festividades patronales y las leyendas transmitidas oralmente de generación en generación. Entre las danzas más populares figuran la Pandilla, la Marinera Selvática y el Tahuampa Baile.

- **ARTESANÍA**

Se conserva la tradición de confeccionar sombreros, canastillas, cestas y collares con paja de bombonaje, así como el tallado en madera, la alfarería, las tarjetas de plumas, los trabajos con raíces y semillas, y la cerámica.

- **GASTRONOMÍA**

Entre los platos típicos de la región destacan:	
Juanes de arroz	Carne de gallina con arroz y especias envuelta en hojas de bijao.
Inchicapi	Sopa de gallina con maní, culantro y yuca.
Avispa juane	Carne de choncho picada en trozos y mezclada con ajos y especias ligadas con harina y huevo; se sancocha y se envuelve en hojas de achira en forma de tamal.
Tacacho con cecina	Plátano asado o frito y machucado con manteca y carne seca.
Chunchulijuane	Masa de yuca con culantro y menudencia de gallina, envuelta en hojas de bijao.
Chontajuane	Masa de chonta, palma y paiche, envuelta en hojas de bijao.
Sarajuane	Masa de maíz y maní rellena con carne de choncho, envuelta en hoja de bijao.
Bebidas tradicionales:	
Masato	Bebida de yuca cocida y machacada fermentada con camote dulce o azúcar.
Chuchuhuasi	Aguardiente a base de una raíz amarga y astringente muy popular en todo el oriente peruano.

- **FESTIVIDADES**

Fiesta de San Juan Bautista / Junio

Toda la región

Fiesta de carácter simbólico por la preponderancia del agua como elemento vital en toda la Amazonía; durante la festividad se organizan bandas típicas y se preparan los platos típicos de la región.

Virgen de la Natividad / Septiembre 8

Provincia de Lamas, Distrito de Tabalosos

Fiesta patronal que convoca gran cantidad de fieles de diversos puntos del país y del extranjero por los milagros que se le atribuyen a la Virgen de la Natividad.

Carnavales de Lamas / Febrero 14

En Lamas, Tarapoto, Rioja, San Martín. Desfile de pandillas (grupos de baile), elección de reinas de carnaval. Participación de clubes, barrios. Entierro del año carnavalón, que deja un testamento a personas notables y autoridades de la ciudad.

Nota:

La información contenida en este documento no pretende ser una guía para viajeros y ha sido recopilada de diversas fuentes de información oficial del Estado tales como: Corporación Peruana de Aeropuertos y Aviación Comercial (CORPAC), Comisión de Promoción del Perú (PROMPERU), Instituto Geográfico Nacional (IGN), Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (MINCETUR), Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones (MTC), entre otros.

Si tuviera alguna sugerencia sobre su contenido, rogamos se comunique con la Dirección de Desarrollo del Producto Turístico del MINCETUR al teléfono (51-1) 5136100.

Min
cetur